

## Au-delà des mots :

L'art-thérapie et les techniques corporelles pour enfants

Liège (Herstal), les 11, 12 et 13 mars 2020

Jean-Luc VIDUA



Mettre des mots sur les maux, sur le mal-être, ce n'est pas si simple quand on est un enfant ou un adolescent. Les professionnels se sentent parfois un peu désarmés devant le silence, les mécanismes de défense, les résistances.

L'art-thérapie aide à contourner ces difficultés. Par son aspect ludique et spontané, elle permet d'exprimer plus facilement les souffrances, les blocages mais, surtout, de les « prendre en main » et de créer, de production en production, un parcours symbolique duquel émergent des images guérisseuses et transformatrices.

Quant aux techniques corporelles inspirées de la relaxation, du yoga ou du massage, elles aident au lâcher-prise mais aussi à diminuer les somatisations (maux de ventre, de tête, tensions, bégaiement...) à reconstituer l'enveloppe corporelle et à renforcer l'enracinement et la présence à soi.

Alliées à l'art-thérapie, elles permettent de créer des passerelles entre le ressenti corporel et la création.

### CONTENU

- Présentation des principes de base de l'art-thérapie et des techniques corporelles pour enfants
- Pratique de techniques d'art-thérapie (collectives et individuelles)
- Pratique de techniques corporelles pour enfants (relaxations, visualisations, mouvements...)
- Présentation de cas cliniques

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques, illustrations cliniques, exercices, échanges.

### PUBLIC CIBLE

Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide aux enfants et adolescents en difficulté (éducateurs, psychothérapeutes, psychologues, psychomotriciens...) qui souhaitent découvrir et acquérir de nouveaux outils qui peuvent les aider dans leur pratique quotidienne.

Aucune compétence artistique n'est requise.

### FORMATEUR

Ancien instituteur, Jean-Luc Vidua est aujourd'hui art-thérapeute et formateur en techniques corporelles pour enfants. Il a une expérience de 24 ans en hôpital de jour pour enfants et est président de l'a.s.b.l. ARYA.

Cette formation nécessitant une salle de formation adaptée à l'expression artistique et aux techniques corporelles, elle aura lieu en périphérie de Liège, à Herstal. Depuis le centre-ville, l'accès en bus est possible moyennant dix minutes de marche. Le prix de la formation comprend un sandwich à midi.

#### INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu :** Les Saisons du cœur, Liège (Herstal)

**Dates :** > mercredi 11 mars 2020  
> jeudi 12 mars 2020  
> vendredi 13 mars 2020

**Horaire :** de 09h30 à 16h30

**Frais d'inscription :**

> Individuelle : 335 € (370 CHF)  
> Par convention en France : 475 €  
(formation continue)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à une formation, merci de remplir impérativement un bulletin d'inscription :

> Par internet via notre site [www.parole.be](http://www.parole.be) ;

> Ou en utilisant le bulletin ci-dessous et en nous le renvoyant soit par mail ([info@parole.be](mailto:info@parole.be)), soit par courrier postal.

Nom : ..... Prénom : .....

### ADRESSE PRIVÉE

Rue : ..... N° : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Pays : ..... Tél : .....

E-mail : .....

### ADRESSE PROFESSIONNELLE

Rue : ..... N° : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Pays : ..... Tél : .....

E-mail : .....

### PAIEMENT

J'effectue un virement européen de ..... €  
sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB (Belgique, France, Luxembourg...)

Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif  
n° d'agrément : 93840400584 (inscription par convention en France)

J'effectue un virement de ..... €  
sur le compte IBAN : FR80 3000 2005 6100 0045 1265 R 84 (France)

J'envoie un chèque de ..... € à l'ordre de "Parole d'Enfants" (France)

J'effectue un virement de ..... CHF  
sur le compte CCP de Parole d'Enfants n°40-688752-4 à Bern – IBAN CH58 0900 0000 4068 8752 4 BIC : POFICHBEXXX (Suisse)

### DATE ET SIGNATURE

Le ...../...../20.....

### FACTURE

Je désire recevoir une facture établie au nom de ..... à mon adresse privée professionnelle

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la **réception de votre paiement** ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

### EN CAS D'ANNULATION

Les **annulations de votre part dans le cadre des inscriptions individuelles** ne font pas l'objet de remboursement.

Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable avec remboursement (25€ de frais) s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.